



Jídelníček

od 12.02.2018 do 16.02.2018

Pondělí 12.2.2018

- Přesnídávka** Křupavé plátky s máslem + ovoce (A: 01,07)
- Oběd** BIO jáhlová polévka s vejcem, Buchty s povídky (A: 01,03,07,13)
- Oběd BI,bm** BIO jáhlová polévka s vejcem, Kuřecí stehenní steak ve vlastní šťávě s rýží (A: 01,03,07)
- Svačina** Grahamový rohlík s domácí sýrovou pom. + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)
- Oběd Veg** BIO jáhlová polévka s vejcem, Buchty s povídky (A: 01,03,07,13)

Úterý 13.2.2018

- Přesnídávka** Žitný chléb s kváskem s pomazánkovým máslem + čerstvá zelenina (A: 01,07,13)
- Oběd** Koprová polévka, Dlouze pečené hovězí na rajčatech a zelenince s Basmati rýží (A: 07)
- Oběd BI,bm** Koprová polévka, Pečená zelenina s Basmati rýží (A: 09)
- Svačina** Sladký rohlík s posypkou + mléko (A: 01,03,06,07,08,13)
- Oběd Veg** Koprová polévka, Bramborové šišky plněné mákem, polité máslem (A: 01,07,12)

Středa 14.2.2018

- Přesnídávka** Cereální rohlík s domácí rybičkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,04,07,13)
- Oběd** Slepíčí polévka se sladkou paprikou, Obalované rybí filé s domácí bramb. kaší (A: 01,03,04,07,09)
- Oběd BI,bm** Slepíčí polévka se sladkou paprikou, Ryba na přírodno s vařenými bramborami (A: 04,09)
- Svačina** Ovocné pyré s dětskými piškotky (A: 01,03,07)
- Oběd Veg** BIO jáhly s kapary a cherry rajčaty, Mrkvový salát (A: 01)

Čtvrtek 15.2.2018

- Přesnídávka** Kmínový chléb s máslem a ovocnou marmeládou (A: 01,07,13)
- Oběd** Pórková polévka, Kuřecí rizotko se zeleninkou a sýrem, Okurkový salát (A: 07)
- Oběd BI,bm** Pórková polévka, Kuřecí rizotko se zeleninkou BEZ SÝRA, Okurkový salát (A: 07)
- Svačina** Domácí ovocný jogurt s BIO ovesnými vločkami (A: 01,07)
- Oběd Veg** Pórková polévka, Smaž. brokolice s bramb. kaší, Okurkový salát (A: 07)

Pátek 16.2.2018

- Přesnídávka** Raženka s domácí ředkvičkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07)
- Oběd** Hovězí vývar s játrovým kapáním, Těstoviny se smetanovou omáčkou se šunkou (A: 01,03,07,09)
- Oběd BI,bm** Hovězí vývar s játrovým kapáním, Drůbeží placička s vařenými bramborami (A: 09)
- Svačina** Rohlík s máslem a libovou šunkou + ovoce (A: 01,07)
- Oběd Veg** Zapečené bramborové noky s bylinkovou omáčkou + čerstvé ovoce (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku: nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce a zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)