



# Jídelníček

od 08.01.2018 do 12.01.2018

## Pondělí 8.1.2018

- Přesnídávka** Křupavé plátky s máslem + ovoce (A: 01,07)
- Oběd** Polévka z BIO čočky, Buchty s povidly (A: 01,03,07,13)
- Oběd BI,bm** Polévka z BIO čočky, Kuřecí steak s vařenými bramborami
- Svačina** Kmínový chléb s máslem a tvrdým sýrem + čerstvá zelenina (A: 01,07,13)
- Oběd Veg** Polévka z BIO čočky, Buchty s povidly (A: 01,03,07,13)

## Úterý 9.1.2018

- Přesnídávka** Grahamový rohlík s domácí drůbeží pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)
- Oběd** BL BM Zelňačka s uz.tofu, Krutí se svičkovou omáčkou s těstovinami (A: 01,03,06,07,09,10)
- Oběd BI,bm** BL BM Zelňačka s uz.tofu, Drůbeží placička s výpekem a vařenou rýží (A: 06)
- Svačina** Croissant s ovocnou marmeládou + mléko (A: 01,03,07,13)
- Oběd Veg** BL BM Zelňačka s uz.tofu, Selská kapusta s restovanými bramborami + pečivo (A: 06)

## Středa 10.1.2018

- Přesnídávka** Loupáček s máslem + jablko (A: 01,03,06,07)
- Oběd** BL Brambor.gulášová polévka s hlívou, Holandský řízeček MŠ / Smažená treska ZŠ s vařenými brambůrkami + ovocný kompot (A: 01,03,07)
- Oběd BI,bm** BL BM Brambor.gulášová polévka s hlívou, Kuřecí prsíčko s vařenými bramborami + ovocný kompot
- Svačina** Cereál.rohlík s domácí BIO luštěninovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)
- Oběd Veg** BL Brambor.gulášová polévka s hlívou, BIO cizrna se zeleninou a rýží + ovocný kompot

## Čtvrtek 11.1.2018

- Přesnídávka** Domácí ovocný jogurt s cornflakes (A: 01,07)
- Oběd** BL Hov.vývar Minestrone se zeleninkou, Rybí fileť na bazalce MŠ/ Holandský řízeček ZŠ s domácí bramb.kaší s máslem (A: 04,07,09)
- Oběd BI,bm** BL BM Hov.vývar Minestrone se zeleninkou, Rybí fileť na bazalce s vařenými bramborami (A: 04,09)
- Svačina** Rýžová palačinka s ovocnou marmeládou (A: 03,07)
- Oběd Veg** Smetanový BIO bulgur s čočkou + míchaný salát (A: 01)

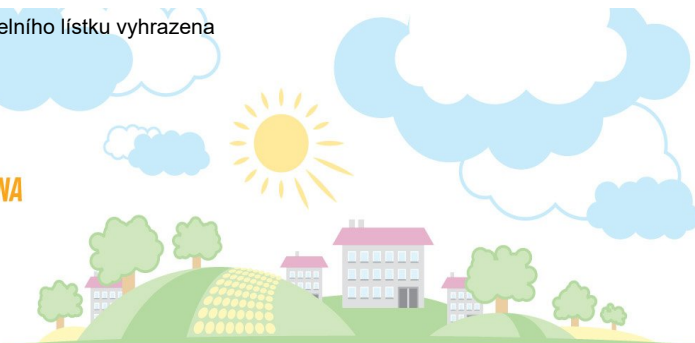
## Pátek 12.1.2018

- Přesnídávka** Sójový rohlík s domácí pomazánkou s uz.tofu a rest.cibulkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)
- Oběd** Drůb. vývar s nudlemi, Jemně pečené hovězí na paprice a vařenou rýží (A: 01,03,07,09)
- Oběd BI,bm** BL BM Drůb. vývar bez nudlí, Jemně pečené hovězí na paprice s vařenou rýží (A: 07,09)
- Svačina** Raženka s pomazánkovým máslem + čerstvá zelenina (A: 01,06,07)
- Oběd Veg** Bramborové noky se sušenými rajčaty a cibulkou + čerstvé ovoce (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Změna jídelního lístku vyhrazena



# Jídelníček

od 08.01.2018 do 12.01.2018

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce a zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt.  
VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strážníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

