

Jídelníček

od 27.11.2017 do 01.12.2017



Pondělí 27.11.2017

- Přesnídávka** Křupavé plátky s máslem + ovoce (A: 01,07)
- Oběd** BIO jáhlová polévka s vejcem, Buchty s povidly (A: 01,03,07,13)
- Oběd BI,bm** BL BM BIO jáhlová polévka s vejcem, Kuřecí stehenní steak ve vlastní šťávě s rýží (A: 01,03,07)
- Svačina** Grahamový rohlík s domácí sýrovou pom. + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)
- Oběd Veg** BIO jáhlová polévka s vejcem, Buchty s povidly (A: 01,03,07,13)

Úterý 28.11.2017

- Přesnídávka** Žitný chléb s kváskem s pomazánkovým máslem + čerstvá zelenina (A: 01,07,13)
- Oběd** BL BM Koprová polévka, Dlouze pečené hovězí na rajčatech a zelenince s Basmati rýží (A: 07)
- Oběd BI,bm** BL BM Koprová polévka Dlouze pečené hovězí na rajčatech a zelenince s Basmati rýží
- Svačina** Pohanková palačinka s marmeládou + mléko (A: 03,07)
- Oběd Veg** BL BM Koprová polévka, Špagety aglio olio (A: 01,03)

Středa 29.11.2017

- Přesnídávka** Cereální rohlík s domácí rybičkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,04,07,13)
- Oběd** Slepíčí polévka se sladkou paprikou, Obalované rybí filé s domácí bramb. kaší, Ovocný kompot (A: 01,04,07,09)
- Oběd BI,bm** BL BM Slepíčí polévka se sladkou paprikou, Ryba na přírodno s vařenými bramborami, Okurkový salát (A: 04,09)
- Svačina** Ovocné pyré s dětskými piškotky (A: 01,03,07)
- Oběd Veg** BIO čočka na rajčatech s pečivem, Okurkový salát

Čtvrtek 30.11.2017

- Přesnídávka** Kmínový chléb s máslem a ovocnou marmeládou (A: 01,07,13)
- Oběd** BL Pórková polévka, Kuřecí rizotko se zeleninkou a sýrem, Míchaný salát (A: 07)
- Oběd BI,bm** BL BM Pórková polévka, Kuřecí rizotko se zeleninkou BEZ SÝRA, Míchaný salát (A: 07)
- Svačina** Domácí ovocný jogurt s BIO ovesnými vločkami (A: 01,07)
- Oběd Veg** BL Pórková polévka, Smaž. brokolice s bramb. kaší, Míchaný salát (A: 07)

Pátek 1.12.2017

- Přesnídávka** Raženka s domácí ředkvičkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07)
- Oběd** Hovězí vývar s játrovým kapáním, Těstoviny se smetanovou omáčkou se šunkou (A: 01,03,07,09)
- Oběd BI,bm** BL BM Hovězí vývar s játrovým kapáním, Drůbeží placička s vařenými bramborami (A: 09)
- Svačina** Rohlík s máslem a libovou šunkou + ovoce (A: 01,07)
- Oběd Veg** Nákyp z kysaného zelí + čerstvé ovoce (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce a zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)