



Jídelníček

od 09.10.2017 do 13.10.2017

Pondělí 9.10.2017

- Přesnídávka** Brioche s rozinkami a marmeládou + mléko (A: 01,03,06,07,08)
- Oběd** BL Brokolic.pol.s bramb., Treska se sýrem a domácí bramborovou kaší (A: 01,04,07)
- Oběd BI,bm** BL, BM Brokolic.pol.s bramb., Rybí filet s vařenými bramborami (A: 04)
- Svačina** Raženka s máslem a čerstvou zeleninkou (A: 01,06,07)
- Oběd Veg** BL Brokolic.pol.s bramb., Zapečený květák se sýrem, tofu a rajčaty (A: 06,07)

Úterý 10.10.2017

- Přesnídávka** Grahamový rohlík s domácí drůbeží pomazánkou + čerstvá zeleninka (A: 01,06,07,11)
- Oběd** Zeleninová polévka se sladkou paprikou s krutony, Lívance s domácím ovocným tvarohem (A: 01,03,07,13)
- Oběd BI,bm** BL BM Zeleninová polévka se sladkou paprikou bez krutonů, Drůbeží placička s výpekem a rýží
- Svačina** Ovocné pyré s dětskými piškotky (A: 01,03,07)
- Oběd Veg** Zeleninová polévka se sladkou paprikou s krutony, Lívance s domácím ovocným tvarohem (A: 01,03,07)

Středa 11.10.2017

- Přesnídávka** Loupáček s máslem + jablko (A: 01,03,06,07)
- Oběd** BL BM Hov.vývar s nudlemi, Do měkka pečená kotletka s mrkvičkou a hráškem, vařené brambory (A: 01,03,07,09)
- Oběd BI,bm** BL BM Hov.vývar BEZ NUDLÍ, Do měkka pečená kotletka s mrkvičkou a vařenými bramborami (A: 07,09)
- Svačina** Cereál.rohlík s domácí BIO luštěninovou pomazánkou + Čerstvá zeleninka (A: 01,06,07,13)
- Oběd Veg** BIO cizrna se zeleninou s vařenou rýží + míchaný salát

Čtvrtek 12.10.2017

- Přesnídávka** Cereálka s máslem a tvrdým sýrem + Čerstvá zeleninka (A: 01,07,13)
- Oběd** Zeleninový krém s hráškem, Těstoviny se sýrovou omáčkou se šunkovými kousky + okurkový salát (A: 01,03,07)
- Oběd BI,bm** BL BM Zeleninový krém s hráškem, Drůbeží stehenní steak s vařenými bramborami + okurkový salát
- Svačina** Croissant s ovocnou marmeládou + mléko (A: 01,03,07,13)
- Oběd Veg** Zel. krém s hráškem, Smetanový BIO bulgur s čočkou (A: 01)

Pátek 13.10.2017

- Přesnídávka** Sójový rohlík s domácí pomazánkou s uz.tofu a rest.cibulkou + Čerstvá zeleninka (A: 01,06,07,13)
- Oběd** BM BIO Fazol.polévka s krůtím masem, Domácí sekaná s bramborovou kaší + kompot ovocný MIX UPR (A: 01,03,07)
- Oběd BI,bm** BL BM BIO Fazol.polévka s krůtím masem, Kuřecí s domácím výpekem a rýží + kompot ovocný MIX
- Svačina** Domácí ovocný jogurt s cornflakes (A: 01,07)
- Oběd Veg** Bramborové noky se sušenými rajčaty a cibulkou + Kompot ovocný MIX (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko		

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku: nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce a zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)