

Jídelníček

od 11.09.2017 do 15.09.2017



Pondělí 11.9.2017

- Přesnídávka** Rýžové chlebičky s mléčnou polevou + čerstvé ovoce + mléko s kakaem (A: 07)
- Oběd** BM Polévka z BIO čočky, Jemně pečené hovězí na paprice s vařenou rýží (A: 07)
- Oběd BI,bm** BL BM Polévka z BIO čočky, Kuřecí stehenní steak ve vlastní šťávě s vařenými bramborami (A: 07)
- Svačina** Raženka s máslem a čerstvou zeleninkou (A: 01,06,07)
- Oběd Veg** BL Polévka z BIO čočky, Zapečený květák s uzeným tofu, rajčaty a sýrem (A: 06,07)

Úterý 12.9.2017

- Přesnídávka** Grahamový rohlík s domácí drůbeží pomazánkou + čerstvá zeleninka (A: 01,06,07,11)
- Oběd** BL BM Zelňačka s uz.tofu, Krutí se svičkovou omáčkou s těstovinami (A: 01,03,06,07,09,10)
- Oběd BI,bm** BL BM Zelňačka s uz.tofu, Drůbeží placička s výpekem, teplou zeleninkou a vařenou rýží (A: 06,09)
- Svačina** Croissant s ovocnou marmeládou + mléko (A: 01,03,07,13)
- Oběd Veg** BL BM Zelňačka s uz.tofu, Selská kapusta s restovanými bramborami + pečivo (A: 06)

Středa 13.9.2017

- Přesnídávka** Loupáček s máslem + jablko (A: 01,03,06,07)
- Oběd** BL Brambor.gulášová polévka s hlívu, Holandský řízeček s vařenými brambůrkami + okurkový salát (A: 01,03,07)
- Oběd BI,bm** BL BM Brambor.gulášová polévka s hlívu, Kuřecí prsíčko s vařenými bramborami + okurkový salát
- Svačina** Cereál.rohlík s domácí BIO luštěninovou pomazánkou + Čerstvá zeleninka (A: 01,06,07,13)
- Oběd Veg** BL Brambor.gulášová polévka s hlívu, BIO cizrna se zeleninkou a rýží + okurkový salát

Čtvrtek 14.9.2017

- Přesnídávka** Domácí ovocný jogurt s cornflakes (A: 01,07)
- Oběd** BM Hov.vývar Minestrone se zeleninkou, Rybí filet na bazalce s bramb.kaší + míchaný salát / OBĚD ZŠ Smaž. treska se sýrem s bramb.kaší + míchaný salát (A: 04,07,09)
- Oběd BI,bm** BL BM Hov.vývar Minestrone se zeleninkou, Rybí filet na bazalce s domácí bramb.kaší s máslem + míchaný salát (A: 04,07,09)
- Svačina** Bochánek s meruňkovou náplní + ovoce (A: 01,03,07,13)
- Oběd Veg** Smetanový BIO bulgur s čočkou+ míchaný salát (A: 01)

Pátek 15.9.2017

- Přesnídávka** Sójový rohlík s domácí pomazánkou s uz.tofu a rest.cibulkou + Čerstvá zeleninka (A: 01,06,07,13)
- Oběd** Drůb. vývar s nudlemi, Bramborové šišky s mákem, polité máslem (A: 01,03,07,09,12)
- Oběd BI,bm** BL BM Drůb. vývar bez nudlí, Zeleninové rizotko (A: 09)
- Svačina** Kmínový chléb s máslem a tvrdým sýrem + Čerstvá zeleninka (A: 01,07,13)
- Oběd Veg** Bramborové šišky s mákem, polité máslem + čerstvé ovoce (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Změna jídelního lístku vyhrazena



Jídelníček

od 11.09.2017 do 15.09.2017

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce a zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt.
VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strážníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

